



Numerose in Valle le iniziative che vedono impegnati i volontari di Alomar

Incontri e iniziative Dal 1986 in prima linea

Alomar onlus, l'associazione lombarda malati reumatici, nasce a Milano nel 1986 con l'impegno della tutela della salute e dei diritti sociali delle persone che vivono una patologia reumatica, facendo rete insieme per reagire e per sensibilizzare la società rispetto a condizioni ancora poco conosciute e capite. L'associazione è vicina a chi ha appena avuto una diagnosi e si sente confuso o a chi da tempo convive con una patologia reumatica e cerca confronto e comprensione e ha bisogno di forme di sostegno (i pazienti e le loro famiglie). La sezione Alomar valtellinese presso l'Asst Valtellina e

Alto Lario opera sul territorio grazie ad una fitta rete di volontari e promuove la formazione continua per l'aggiornamento di medici e personale medico, sostenendo la ricerca e operando per sensibilizzare la società circa l'impatto delle malattie reumatiche sulla qualità della vita, con un'attenzione specifica alle esigenze delle diverse fasce d'età. Ricco il carnet in programma dei prossimi incontri Alomar, con "La camminata in rosa" del 21 ottobre, un nuovo ciclo di conferenze sulla giusta alimentazione il 25 ottobre, e poi una sorprendente performance di Alomardanza: "Malattia linguaggio del-

l'anima", dopo piazza della Lombardia a Milano, sarà riproposta in una magica serata presso le Sale del Bim il prossimo 28 ottobre (info www.alomardanza.it). I nuovi corsi di danza terapia saranno attivi dal prossimo 7 novembre presso la sala di Piateda, iscrizioni tutti i mercoledì dalle ore 15 in ospedale presso la sede Alomar. L'ascolto, l'informazione, il coinvolgimento, la sensibilizzazione, la terapia singola e di gruppo, sono le vie maestre per combattere processi infiammatori o degenerativi di articolazioni, ossa, muscoli e organi interni che possono colpire a qualsiasi età, e che se non riconosciuti precocemente e non curati appropriatamente possono portare all'invalidità. Per informazioni tel. 0342 521121 - cell. 329 0285616.

N.Col.